

Massagen & Personaltraining

Wohltuende Massagen mit Eva Maria und Erich sowie individuelles Personaltraining mit Erich - für Entspannung, Regeneration und neue Beweglichkeit während Ihres Aufenthalts.



EVA MARIA

Massagen & Körperbehandlungen

ERICH

Massagen & Training

EVA MARIA & ERICH HUBER

TELEFON 0176-4168 6215

Am Kurwald 2, Bad Griesbach

Massagen mit Eva Maria



Lomi Lomi Nui

70 Minuten - 110 €

DIE KÖNIGIN DER MASSAGEN

Erleben Sie die einzigartige Magie der traditionellen hawaiianischen Tempelölmassage. Lange, fließende und rhythmische Berührungen mit warmem Öl umhüllen den Körper wie sanfte Wellen. Spannungen dürfen sich lösen, der Alltag tritt zurück. Ein Ritual voller Wärme und Geborgenheit, das Körper, Geist und Seele tief zur Ruhe kommen lässt.

■ Bali-Massage

70 Min. - 105 €

Tiefe Griffe, sanfte Dehnungen und Akupressur lockern die Muskulatur und schenken Körper und Geist neue Balance und wohltuende Leichtigkeit.

■ Magic Hands

50 Min. - 85 €

Diese Ganzkörper-Wellnessmassage findet bequem in Rückenlage statt - ohne Umdrehen. Für besonderen Komfort und tiefe Entspannung.

■ Belly Revolution

50 Min. - 80 €

Sanfte Berührungen schenken dem Bauchraum achtsame Aufmerksamkeit - für mehr Selbstfürsorge, Wohlbefinden und ein gutes Körpergefühl.

■ Madero Body Shaping

70 Min. - 115 €

Geformte Holzelemente stimulieren Bindegewebe, Durchblutung und Lymphfluss. Die Anwendung kann sanft modellieren und belebt den Körper.

■ Brasilianische Lymphdrainage

70 Minuten - 110 €

Dynamische, rhythmische Griffe regen den Lymphfluss an und unterstützen den Abtransport eingelagerter Flüssigkeit - für Entlastung, Leichtigkeit und Vitalität.

Massagen mit Eva Maria & Erich



EVA MARIA

Alle fünf Massagen; Sport- und Wadlmassage nur für Frauen.

ERICH

Alle fünf Massagen für Frauen und Männer buchbar.

-
- **Ludwigs Relaxmassage mit Aromaöl**

50 Minuten - 75 €

Wählen Sie Ihr persönliches Lieblingsaroma und tauchen Sie ein in eine duftende Auszeit. Sanfte Massagegriffe und kostbare Öle laden dazu ein, den Alltag hinter sich zu lassen und tief zu entspannen.

 - **Rückenmassage**

25 Min. - 35 €

Gezielte Griffe lockern Schulter-, Nacken- und Rückenmuskulatur. Spannungen dürfen nachlassen und ein freieres, angenehm entspanntes Körpergefühl kann entstehen.

 - **Gua-Sha-Rücken**

25 Min. - 35 €

Intensive Schabetechniken regen die Durchblutung an, lockern Rücken, Schultern und Nacken und unterstützen die Regeneration - für spürbare Entlastung und neue Beweglichkeit.

 - **Ludwigs Sportmassage**

50 Min. - 75 €

Die intensive Massage unterstützt die Regeneration beanspruchter Muskulatur und hilft, Spannungen gezielt zu lösen - ideal nach Golf, Wanderung oder Training.

 - **Ludwigs Wadlmassage**

25 Min. - 40 €

Nach 9 oder 18 Löchern, einer Wanderung oder sportlicher Aktivität lockert die Massage mit Alps Pure Muskelgel beanspruchte Waden und unterstützt die Regeneration.

Erich Huber

Massagen & Personaltraining

Golf-Physio-Trainer



Individuell trainieren. Nachhaltig profitieren.

Erich verbindet langjährige Erfahrung als Studioleiter und Trainer mit Fachwissen aus Physiotherapie, Osteopathie, Personal Training und Faszientraining. Als Golf-Physio-Trainer ergänzt er dies mit sportphysiotherapeutischer Kompetenz für die besonderen Anforderungen des Golfsports.

Ihr persönliches Training

Nach einer persönlichen Analyse entsteht eine individuell abgestimmte Einheit mit Übungen für Kraft, Beweglichkeit und Faszien. Ob Einsteiger, aktiver Sportler oder Golfer: Sie verbessern Ihre Bewegungsqualität und erhalten wirksame Impulse für zu Hause.

ERSTE EINHEIT

75 Minuten · 110 €

WEITERE EINHEIT

50 Minuten · 85 €

Massagen mit Erich

Rückenmassage, Gua Sha, Relaxmassage, Sportmassage und Wadlmassage. Angebote und Preise finden Sie auf Seite 3.

TERMINVEREINBARUNG

Zur Terminvereinbarung kommen Sie bitte zu Beginn unserer Öffnungszeiten (siehe Aushang) in unsere Wellnesspraxis. Sie können auch gerne unseren Terminwunschzettel ausfüllen und diesen an der Rezeption abgeben. Telefonisch sind wir erreichbar unter: 0176-4168 6215.

TERMINABSAGE

Bitte sagen Sie Termine spätestens 24 Stunden vorher ab. Bei einer späteren Absage oder bei Nichterscheinen kann der Termin berechnet werden, sofern er nicht anderweitig vergeben wird.